

1,50€

¡NUEVO!

El corazón más divertido

Nº 783  
17 de marzo, 2012  
Cantantes 1,65€

# QMD!

## ¡QUÉ ME DICES!

Marta Ortega y su marido  
**BESOS RICOS**

*¡Zará por pas...*

www.quemedices.es



*Matobarato.com*

**Paula Echevarría**  
**"SI DAVID ME FUESE  
INFIEL LE MATARÍA"**



*¿Y la novia de...*

**María La Jerezana**  
**"YO DISFRUTÉ  
CON HUGO Y  
ÉL CONMIGO"**

*Especial  
Día del  
Padre*



**75 regalos  
para él**

**Y ADEMÁS**

Llega a La Casa la  
bomba brasileña

*(¿o brasileño?)*



# Papá se merece lo mejor

Por **Lola López**

*Porque sólo hay uno, se merece lo mejor. Hemos seleccionado los tratamientos más novedosos para que papá se dé un gustazo*

## CAPILAR

### MESOTERAPIA CAPILAR

Consiste en la aplicación de microinyecciones de sustancias naturales (aminoácidos, vitaminas y oligoelementos) en el cuero cabelludo para que su acción llegue en forma directa al folículo capilar. Se recomienda en hombres que sufren debilitamiento del cabello o caída, pero que aún conservan el bulbo piloso. Es una técnica indolora y muy efectiva.

Desde 90 euros la sesión. En **Instituto Svenson** ([www.svenson.es](http://www.svenson.es)). Tel.: 902 99 69 95.

Desde 90 euros, en **I. Svenson**.



En **Juan, por Dios!** 45 euros.

### RECONSTRUCCIÓN LÁSER THERAPY

Se combina la acción del láser de baja intensidad (Reconstructor láser), con un concentrado de activos de última generación (Deep Therapy) y un exfoliante del cuero cabelludo con polvo de diamante (Scalp Therapy). Se restaura, protege y previene la rotura del cabello. Son necesarias un mínimo de tres sesiones: la primera cuesta 70 euros; el resto, 45. En **Juan, por Dios!** [www.juanpordios.com](http://www.juanpordios.com). Tel.: 915 91 76 02.



En **Solana & Rojano:** 85 euros.

## FACIAL

### SOIN THALASSO VISAGE

Una poderosa mascarilla a base de algas marinas se encarga de refrescar la piel sofocada a la vez que la hidrata de manera intensa. Cuida y revitaliza el rostro mediante las propiedades de las algas de Bretaña. Éstas plantas tienen la propiedad de eliminar las influencias medioambientales nocivas. Así se estimula la circulación sanguínea y se activa el metabolismo. Después, un suave masaje y una hidratante para finalizar el tratamiento. El precio es de 85 euros la sesión. En **Solana & Rojano**. [www.solanayrojano.com](http://www.solanayrojano.com).

### BIOJET SUPERSONIC

La máquina mezcla moléculas de oxígeno con solución salina y principios activos y los inyecta en la epidermis a gran velocidad hasta limpiarla. Se eliminan toda las impurezas y las bacterias anaeróbicas. Al mismo tiempo, la mezcla proporciona a la piel nutrientes para mejorar las propiedades del colágeno. Cuesta 120 euros la sesión. En **Carmen Navarro**. [www.carmennavarro.com](http://www.carmennavarro.com).



En **C. Navarro:** 120 euros

## CORPORAL



En **Centro Imagine:** 80 euros.

### ZERO FAT: ELIMINA GRASA

Reafirma y reduce centímetros con 11.000 emisiones de rayos de luz infrarroja producidas por la máquina Zero Fat. Después, se debe caminar 20 minutos por una cinta. En menos de 15 días los resultados son visibles. Conviene dejar un día de descanso entre sesión y sesión. Y lo mejor de todo es que es tarifa plana. Por 80 euros al mes verás cómo el cuerpo

se estiliza. En **Imagine Centro Médico Estética Natural**. Tel.: 915 61 68 26.

### LÁSER I-LIPO Y VACUMTERAPIA

Combinación de láser de baja intensidad (para romper las células) con vacumterapia (mejora la textura de la piel) y electroestimulación (trabaja el músculo). El resultado: elimina la grasa de las zonas conflictivas de los chicos, como abdomen. Se recomiendan dos sesiones por semana: 90 euros la sesión. En centros **Carmen Navarro**. Tel.: 914 45 06 32.

### INDIBA DEEP BEAUTY

Mejora la flacidez de muslos, abdomen y cara con electroestimulación con aparatología. Trata los tejidos de dentro afuera,



En **Carmen Navarro:** 90 euros.



En **Puente Viego:** 230 euros el fin de semana.

estimulando la microcirculación. El bono de 10 sesiones: 450 euros. En **Clínica Cima (Barcelona)**. [www.drjunco.com](http://www.drjunco.com).

### MASAJE MANUAL

El Programa 'Especial para Él' relaja la espalda, alivia la

pesadez de las piernas y mejora el aspecto de la piel mediante masajes y el uso de barro marino. También se realizará una limpieza facial. Un planazo: disfrutar un fin de semana de relax, por 230 euros por persona con tratamientos incluidos, en **Gran Hotel Balneario Puente Viego**. Tel.: 942 59 80 61