

# Supercine

MÁS GUÍA  
MÁS REVISTA

**Series de espías**  
Los agentes  
que 'trabajaron'  
en España

**¿Pueden bailar!**  
Paula Vázquez  
busca nuevas  
estrellas

**Martina Klein**  
Los políticos  
más chistosos



**LA FUERZA DE LAS SOMBRAS GRACIAS A SU PAPEL EN 'SIN IDENTIFICAR'**

# Christian Slater

"Es un milagro que esté vivo"



**BELLEZA  
MESOTERAPIA**



PUENTE VIESGO, CANTABRIA



LAGO DE TERMAS PALLARÉS, ARAGÓN



TRATAMIENTO EN LANJARÓN, GRANADA



TERMES DE MONTBRIÓ, ARAGÓN

# Tiempo de descanso

**Balnearios** A las propiedades curativas de sus aguas minero-medicinales hay que añadir entornos paradisiacos y hoteles con todas las comodidades. Y todo sin salir de 'casa'.

Con los herederos de las sabias tradiciones de cura termal de griegos, romanos y árabes en nuestro país y los dueños de una inmensa riqueza en sus entrañas: aguas minero-medicinales declaradas de utilidad pública. Además, las estaciones termales y los balnearios cuentan con servicios médicos y cabinas para desarrollar los tratamientos prescritos.

## Date un respiro

En cualquiera de los centros que hay en España (el listado lo tienes en [balnearios.org](http://balnearios.org)) podrás tratar

o prevenir dolencias, dando paso al relax absoluto, en plena naturaleza, huyendo de las prisas y el estrés urbano. Son las denominadas vacaciones de salud, un lujo al alcance de todos.

Por otro lado, la oferta ha evolucionado mucho en los últimos años, apoyándose con interesantes actividades deportivas, de ocio y culturales.

Según las características de las aguas minero-medicinales y por su composición química, cada balneario está indicado para un tipo de terapia. Las aguas sódicas son estimulantes; las sulfuradas, buenas para la piel, el aparato respira-

torio y locomotor; las ferruginosas, ricas en hierro, favorecen la regeneración de la sangre, mejoran los casos de anemia y colaboran con los regímenes adelgazantes; las aguas radiactivas tienen efectos analgésicos para combatir el estrés, la ansiedad y las depresiones; las sulfatadas actúan como laxantes y diuréticos; las bicarbonatadas son recomendables para el aparato digestivo, y las carbónicas estimulan el apetito y favorecen el buen funcionamiento del aparato circulatorio.

En cuanto a las técnicas en que se aplican sus virtudes, también hay variedad: desde el aerosol, el

baño, baño de burbujas, chorros a presión... hasta lodos, nebulizaciones y vaporarios.

## Elige destino

De norte a sur, abren sus puertas casi todo el año. Alhama de Granada, Chiclana o Lanjarón, en Andalucía; Sicilia o Baños de Serón, en Aragón; Las Caldas, en Asturias; Solán de Cabras, en Castilla-La Mancha; Corconte o Palacio de las Salinas, en Castilla y León; Montbrío, en Cataluña; Arnoia y Carballino, en Galicia; Archena, en Murcia; Baños de Fitero, en Navarra, y Arnedillo en La Rioja son sólo algunas magníficas muestras.

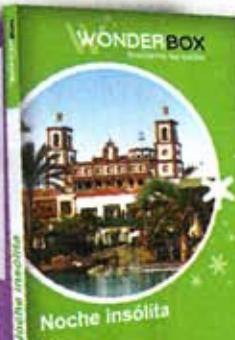
## Concurso

**SUPERTELE y WONDERBOX** ([wonderbox.es](http://wonderbox.es)) regalan 3 cofres para disfrutar de UNA NOCHE INSÓLITA en un castillo, una posada real, una masía... para dos personas, con alojamiento y desayuno.

Si quieres conseguir uno, responde a esta pregunta:

Respuesta \_\_\_\_\_  
 Nombre y apellidos \_\_\_\_\_  
 DNI \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_  
 Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
 Código Postal \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Rellena el cupón adjunto y envíalo al apdo. 31063, Madrid 28.080, poniendo en el sobre Revista



## REPORTAJES

- 15 **El show de Cleveland.** El amigo de los Griffin llega con su familia a Neox
- 16 **Jesús Calleja** presenta sus nuevos desafíos en México, Uganda...
- 18 **Bajo el mismo techo.** *Maneras de vivir*, sobre las familias españolas
- 19 **Ainhoa Arbizu** se incorpora este lunes 26 a *Diario de...*
- 20 **Deportes.** Jorge Lorenzo domina el Mundial de MotoGP
- 20 **Esperanza Elípe**, de *La isla de...* "Vivo al margen del mundo"
- 21 **Edu Yanes** presenta *DEC:* "De pequeño leía revistas del corazón"
- 22 **Las otras pantallas:** Internet y móvil
- 21 **Esos tipos de la Guerra Fría.** Series de espías

## TELE DÍA A DÍA

- 29 El prime time en abierto
- 30 Toda la programación nacional, autonómica y de pago, con lo más destacado de cada día

## AGENDA

- 87 **Agenda tiempo libre.** Diana Krall, la voz sensual del jazz, en España
- 88 **Cine.** Woody y los demás juguetes de *Toy Story*, en su última aventura
- 90 **Citas.** Todo Barceló en Barcelona

## SECCIONES

- 4 Gente
- 6 News
- 7 Yo ya lo he visto
- 8 ¡Lo que te has perdido!
- 28 Cartas
- 73 **Estilo de vida.** Eva Longoria
- 74 **Belleza.** Mesoterapia
- 76 **Vida sana.** A la carta
- 79 Cocina
- 82 Pasatiempos
- 95 Horóscopo
- 96 **Siete días en imágenes**
- 98 **Tal como era...** Carlos Ferrando

FOTO DE PORTADA: CORDÓN PRESS  
SERVICIO TELEFÓNICO DE NÚMEROS ATRASADOS: 902 193 193



Pág.  
14

### Fraga Iribarne cuenta chistes

El 3 de agosto intentará hacer reír a Martina Klein con uno de suecas en *El club del chiste VIP*. Antes, el martes 27, le toca a Duran i Lleida.



Pág.

93

### Tiempo de descanso

Además de las propiedades curativas de sus aguas, disfruta del entorno paradisíaco de nuestros balnearios. Y todo sin salir de 'casa'.

Pág.

10

### Slater se renueva

El actor maldito ha encontrado en la tele el modo de redimirse: "He salido de las sombras".  
**Sin identificar.**  
Dom., 22.20  
La Sexta.



Pág.

16

### Los casting de 'Fama...'

Sigue los pasos de Paula Vázquez en los flashmobs del concurso.

