

InStyle Belleza

# ¡ESCÁPATE!

¿Estás pensando en desconectar de la rutina diaria? Si buscas paraísos (terrenales pero accesibles), oasis urbanos, golf y belleza, rutas del vino... déjate seducir por nuestra selección de hoteles con spa. ¡Y comienza a soñar!

POR MARÍA ELVIRA



## ASIA GARDENS HOTEL & THAI SPA (ALICANTE)

*Glorieta del Fuego s/n, Costa Blanca; 966 818 400 (asiagardens.es).* Elegido como el Mejor Hotel de Lujo con Spa, traspasar sus puertas es como adentrarse en Bali. Escoge tu ritual preferido en el Thai Spa: arroz, papaya, jazmín, limón... Para Semana Santa, propone el Asia Experience Week (7 noches, 637 € por persona).

## BLANCAFORT (BARCELONA)

*Mina, 7, La Garriga; 938 605 600 (balnearioblancafort.com).* Desde tiempos inmemorables, las aguas de la Garriga han sido alabadas por sus propiedades medicinales. El balneario Blancafort las aprovecha para sus tratamientos, y dispone de ofertas tan succulentas como su programa *Sueño Termal*, que incluye dos noches, media pensión y circuito termal Natatorium (186,30 €/persona).

¡No tendrás que ir a Bali para vivir una experiencia inolvidable!

## PUENTE VIESGO (CANTABRIA)

*Manuel Pérez Mazo, s/n, Puente Viesgo; 942 598 061 (balneario-depuenteviesgo.com).* Un refugio en el corazón de Cantabria, en medio del valle del río Pas. Es conocido por la afluencia de deportistas de élite y demás famosos, que van en busca de sus aguas mineromedicinales. Cuenta con interesantes packs, por ejemplo un fin de semana en media pensión, con baño de burbujas, cuesta 217 € por persona.

## VILLA DEL CONDE RESORT & CORALLIUM THALASSO (GRAN CANARIA)

*Mar Mediterráneo, 7, Costa Meloneras; 928 563 232 (grancanariawellness.com).* Una evocadora reconstrucción de un antiguo pueblo canario esconde uno de los mejores centros de talasoterapia de la isla. Podrás reservar tu sala con jacuzzi privado y espectaculares vistas al mar, y disfrutar de los tratamientos a base de aloe vera, una de las materias primas más cotizadas del archipiélago. Los precios son



VILLA DEL CONDE & CORALLIUM

muy asequibles: la noche, a partir de 61,38 € por persona. Además, si reservas a través de la web del hotel, obtendrás una sesión gratuita de *Thalasso Experience*.

## MONASTERIO DE BOLTAÑA (HUESCA)

**Afuera, s/n, Boltaña; 974 508 000 (barcelomonasteriodeboltana.com).** La remodelación de un antiguo monasterio del siglo XVII, en el noroeste de Huesca, ha dado lugar a este recoleto hotel a orillas del río Ara, que esconde en su interior un spa de 1.100 m<sup>2</sup>. Merece la pena probar su *Masaje Tibetano*, que se combina con otros rituales orientales (80 €/60 min). Habitación doble, desde 95 €.

## RAFAELHOTELES BY LA PLETA (LLEIDA)

**Ctra. Baqueira a Beret, s/n, Baqueira; 973 645 550 (lapleta.com).** La prensa estadounidense ha calificado su spa, el *Occitania*, como "uno de los diez más románticos del mundo". En plena montaña, en el corazón de los Pirineos, sorprenden sus masajes a cuatro manos, así como los tratamientos realizados con productos autóctonos. Fin de semana, tratamiento y circuito de aguas, desde 256 €.



LA PLETA

## FINCA CORTESÍN (MÁLAGA)

**Ctra. de Casares, s/n, Casares; 952 937 800 (fincacortesin.com).** Conserva la esencia de una antigua hacienda y lo mejor, sin duda, es la amplitud de sus habitaciones. Cuenta con 2.200 m<sup>2</sup> de spa, con piscina a base de agua tratada con sal marina, y con la única cabina de hielo de España (a 12º bajo cero). Para los tratamientos, la exclusiva cosmética de *Biologique Recherche*. Junior Suite, a partir de 345 €.

## THALASIA BALNEARIO MARINO (MURCIA)

**Avda. del Puerto, 327, San Pedro del Pinatar; 968 182 007 (thalasia.com).**

Su ubicación, en las salinas, es ya todo un privilegio. Pero su plato fuerte es el Centro de *Thalassoterapia*, de 4.500 m<sup>2</sup>, donde podrás disfrutar de un masaje único con beneficios drenantes y relajantes, el *Thalasia*, a base de limo marino y bajo ducha vichy con agua de mar, 34 €.

## LA TOJA (PONTEVEDRA)

**Isla de la Toja; 986 730 025 (granhotellatoja.com).** El balneario, nacido de las aguas medicinales del manantial de la Isla de la Toja, es el eje de este hotel, perfecto para someterse a una intensa y completa cura. Los programas incluyen acceso diario al Club Termal y tratamiento personalizado de balneoterapia. (3 días, desde 643,50 €).

## BAHÍA DEL DUQUE (TENERIFE)

**Avda. Bruselas s/n, Costa Adeje; 922 746 900 (bahia-duque.com).** La cadena británica ESPA está detrás del Spa de 3 plantas de este lujoso hotel, que aprovecha el agua del Atlántico para sus piscinas (35 €/día). En él ha abierto clínica Michal Novotny, fisioterapeuta de Nadal y Federer. Habitación doble con desayuno, del 16 al 26 de abril, a partir de 531 € por noche.

BAHÍA DEL DUQUE



El Circuito de Thalassoterapia está al aire libre, detalle que lo hace único.