SHA WELLNESS CLINIC
www.shawellnessclinic.com

SALUD

LOS 'SPAS' SE IMPONEN EN LOS HOTELES

Masajes con vistas

ASIA GARDENS
www.asiagardens.es

PUENTE VIESGO. www.balneariodepuenteviesgo.com

BAHÍA DEL DUQUE
www.bahia-duque.com

● Empezó como un servicio suplementario y ahora es la tarjeta de identidad de muchos hoteles. A tal punto llega la importancia del *spa*, que ya hay establecimientos como el alicantino Barceló Asia Gardens, cuya filosofía asiática del relax y la armonía le ha llevado a ofrecer a sus clientes un masaje tradicional tailandés en su Thai Spa, así como clases de yoga, tai-chi, chi-kung y pilates. Todo ello dentro de unas impresionantes instalaciones ubicadas en la ladera de Sierra Cortina, en pleno corazón de la Costa Blanca.

Más que un hotel, aunque también dispone de *suites*, es el Sha Wellness Clinic, una pionera clínica de bienestar que cuida a sus clientes mediante la fusión de antiguas disciplinas orientales y revolucionarias técnicas occidentales. El *método Sha* combina la efectividad de la nutrición macrobiótica moderna y el poder curativo de las terapias naturales. Acupuntura, shiatshu, tai-chi, watsu y reiki son algunas de sus especialidades. Al frente de su restaurante se encuentra Pablo Montoro, único chef español especializado en cocina de autor macrobiótica. Además, el hotel cuenta con un área de más de 1.300 metros cuadrados donde está el Aqua-lab: piscinas terapéuticas, camas de fisio-hidro-masaje, saunas y hasta un *flotarium* que imita a las aguas del Mar Muerto.

En Cantabria, el Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo presenta una completa oferta de tratamientos antiestrés, embarazo, facial, obesidad y celulitis, entre otros, así como la posiblidad de disfrutar del Templo del Agua y la piscina de flotación –saturada de sales y a la misma temperatura del cuerpo–, diseñadas para conseguir el máximo placer y relajación. De lujo es también el *spa* del hotel Bahía del Duque, en Tenerife, con un circuito de talasoterapia cuyas aguas se extraen directamente del fondo del océano Atlántico que baña las costas del hotel. Extractos marinos, lava volcánica y aloe vera son algunas de las materias primas autóctonas que emplean para sus distintos tratamientos, como el de los *"chakras con piedras de lava volcánica"*, que, según aseguran, *"deja una sensación de profundo relax en cuerpo y espíritu"*. Nada mejor para empezar el año en paz.

Carlos Barrio

CINE

'TODOS ESTÁN BIEN'

El mejor De Niro

● *Frank* es un viudo y jubilado qu se las apaña para vivir en soleda Sus cuatro hijos ya son mayores están repartidos por todo el país; c mo parece que todo son dificultade para reunirlos en casa, decide ir visitarlos uno por uno en sus lugare de residencia. Su salud no es mu buena, pero aun así se pone en ca mino a Nueva York, Chicago, Denve y Las Vegas.

Como en *Stanno tutti bene*, en que se inspira, el padre descubr que las vidas de sus hijos no son ta perfectas y exitosas como parecía *Frank* comprenderá y aceptará realidad, si quiere salvarse y salvar su familia, y los hijos deberán asum su verdad sin tratar de engañarse sí mismos ni a su padre. En este em peño triunfa un formidable reparto encabezado por el mejor Robert d Niro de los últimos tiempos.

José Manuel Escriban

Dirección: Kirk Jones. Productores: Gianni Nunnari, Ted Field, Vittorio Cecch Gori. Guión: Kirk Jones. Intérpretes: Robert de Niro, Kate Beckinsale, Drew Barrymore, Sam Rockwell.

LIBROS

'LA ÚLTIMA RESPUESTA'
Alex Rovira y Francesc Miralles • Plaza&Janés •18,90 €

'Thriller' científico

● Ganadora del VIII Premio de Novela Ciudad de Torrevieja, este es un acercamiento a lo más desconocido de la biografía de Einstein. Los autores juegan con la posibilidad de que Einstein hubiera ocultado una derivada de la ecuación E=MC2. Así, habría encontrado la explicación a una fuerza tan poderosa que cambia la idea del universo y de nuestra propia vida. *Un thriller* científico con una reinterpretación del legado científico del genial físico.

'COMANDANTE DURÁN'
Javier Juárez • Debate • 22,90 €

Un intelectual en armas

● De *"triste, bella, dramática y extraña"* calificó Alberti la vida de Gustavo Durán, uno de los personajes más fascinantes del siglo XX español. Músico, militar y diplomático fue íntimo de la generación del 27 Su compromiso con la República hizo que se reconvirtiera en militar en la Guerra Civil. Tras la derrota, se exilió y vivió con Hemingway en La Habana. Estuvo al servicio de EEUU en la Cuba prerrevolucionaria y en la Argentina anterior a Perón. Una vida apasionante biografiada por Javier Juárez con la misma precisión y rigor que ya demostró en *Juan Pujol, el espía que derrotó a Hitler*.