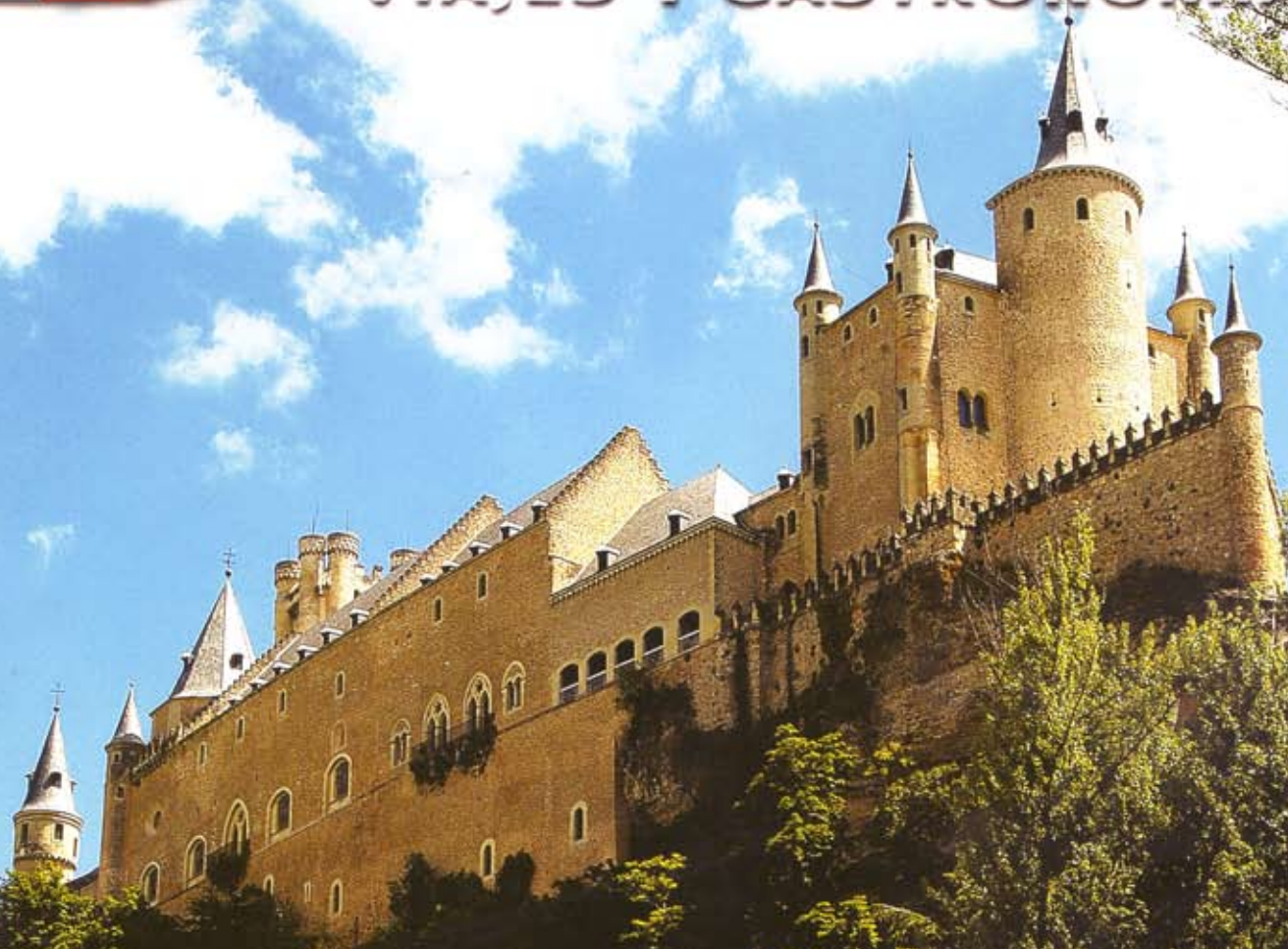


VILLAS ROMANAS: LA OLMEDA Y ALMENARA

ED ESPAÑA DESCONOCIDA

AÑO XV - NÚMERO 15

VIAJES Y GASTRONOMÍA



CASTILLA Y LEÓN

Verano con
sabor cultural

PIRINEO DE LLEIDA

RUTA DE LA ALMADRABA - CÁDIZ

RINCONES: CACELA VELHA

PAU CASALS - TARRAGONA





El placer de flotar

La piscina de flotación del Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo es una instalación ubicada en la zona termal donde se experimenta una total relajación a través de la flotación en una solución de agua saturada de sales, que se encuentra a la temperatura del cuerpo.



El espacio donde se halla esta piscina, además, combina música, luz tenue y un ambiente cálido, todo ello se convierte en un entorno ideal para la relajación y para dejar de lado las preocupaciones de la vida diaria, dejando paso al placer de la serenidad.

Los beneficios de la flotación en esta piscina son muchos y están relacionados, sobre todo, con la relajación y el bienestar general de quien la prueba. Así, por ejemplo, una sesión de 1 hora en la piscina de flotación equivale a varias horas de sueño. Además ayuda a combatir el jet-lag o descompensación horaria y disminuye el estrés y la tensión muscular y nerviosa.

Otros de sus beneficios son que ayuda a regular la presión arterial, el rendimiento atlético y los problemas de asma, migraña e insomnio. Mejora la circulación y distribución de oxígeno, complementa otros tratamientos reumatológicos y tiene efectos relajantes antialérgicos, calmantes, hidratantes y supernutritivos que revitalizan el tejido celular de la piel.

Pero tiene más aplicaciones beneficiosas como exfoliante, antiarrugas y para la regeneración celular; también tie-



ne efectos anti-inflamatorios, cicatrizante y para la disolución de grasas. Para flotar no es necesario hacer nada. En general es una experiencia pasiva, que conduce en pocos minutos a un estado de somnolencia consciente, donde el tiempo parece no existir.

El Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo está ubicado en la localidad

del mismo nombre, en Cantabria, rodeado de un paisaje absolutamente verde, formado por bosques y praderas. A tan sólo 28 kilómetros de Santander.

El Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo es el lugar ideal para descansar y para dedicar un poco de tiempo a mejorar nuestro estado físico y mental. Sus propuestas incluyen un paisaje y un entorno natural únicos, una gastronomía de primer nivel, unas modernas y confortables instalaciones y, sobre todo, las mejores técnicas y tratamientos dirigidos al aprovechamiento del gran recurso natural que emerge de su manantial, su agua mineromedicinal.

Más información.- ☎ 942 59 80 61