

# AireLibre

AVENTURA DEPORTE VIAJES CULTURA NATURALEZA

## Maravillas subterráneas

Las cuevas turísticas de España

**Nueve destinos**

El mundo te espera en 2012

**Las mejores mochilas**

Prepara tus escapadas

**Pamplona de arriba abajo**

Parques y calles para pasear

**Y además.†**

Entrevista a Ricardo Aroca // Geocaching en Cabrera // Rutas en bici por Ponferrada // Pimentón de Murcia, sabor y color

00215



8 413042 139768





## EMPIEZA EL AÑO REGALÁNDOTE bienestar en pareja



El Balneario de Puente Viesgo te sugiere un momento de relax, bienestar y belleza en pareja a través de atractivas propuestas para realizar acompañados. **Termarium:** circuito de relax que combina bañera de hidromasaje, sauna seca, sauna húmeda, ducha de contraste y sillones calientes. **Masaje local:** aplicación de masaje local en una de las siguientes zonas: espalda, piernas, abdomen, cabeza (cranéal), rostro (facial) o pies. **Piscina de flotación:** permite que el cuerpo flote en una solución de agua saturada de sales, que se encuentra a la temperatura del cuerpo. **Barros marinos:** compuestos por algas que al mezclar con agua mineromedicinal y en contacto con la espalda se "autocalientan" y producen un relajante burbujeo. **Piscina termal:** inmersión en una piscina de agua mineromedicinal que aprovecha la acción química de las aguas y su efecto térmico. **Envolvimientos:** cada envolvimiento consiste en un peeling, una manta térmica con reposo y, finalmente, la aplicación de cremas. Cada envolvimiento tiene sus propias cremas y actúa con diferentes productos y principios activos.

**Precio:** entre 130 y 142€ por pareja. **Fechas:** todo el año. **Para más información:** 942 59 80 61, [www.balneariodepuenteviesgo.com](http://www.balneariodepuenteviesgo.com)



## Aprende fotografía EN UN VIAJE A BOLIVIA



El itinerario que te propone Artisal recorre Bolivia desde las tierras bajas orientales hasta el Altiplano, y da la oportunidad de observar la gran diversidad cultural de este país y disfrutar de la extraordinaria luz que habita en las alturas de Potosí. Allí te esperan lugares de incomparable belleza como el lago Titicaca o el Salar de Uyuni, y sitios de gran valor humano como Potosí o Vallegrande. La ruta está pensada para poder sacar el máximo provecho fotográfico. **Es fundamental realizar una rápida adaptación cultural al medio e ir entrando, despacio, pero con paño firme, en los temas fotográficos más interesantes.** Por ello, el recorrido comienza por el oriente boliviano: desde Santa Cruz de la Sierra se visitan algunos de los lugares más emblemáticos de la historia contemporánea, como Vallegrande. Luego se viaja hasta la capital del país, Sucre, y allí comienza el ascenso al Altiplano. Potosí, el Salar de Uyuni y Oruro serán los puntos de interés hasta llegar a La Paz, la capital administrativa. Termina la ruta en el lago Titicaca, cuna de las culturas ancestrales del Altiplano.

**Precio:** consultar. **Fechas:** del 8 al 21 de julio. **Para más información:** 934 85 37 97, [www.artisal.com](http://www.artisal.com)



## Duerme en un castillo DE HIELO EN FINLANDIA



Para los amantes del frío, Windu ofrece alojamiento en una suite dentro de un castillo de hielo. Esta atracción turística de Kemi (Finlandia) es visitada cada invierno por niños y adultos por igual para vivir una experiencia diferente y descubrir los efectos de la luz sobre la nieve y las esculturas de hielo. El edificio, de 5.000 metros cuadrados, está completamente construido con nieve de agua marina, porque ofrece mayor resistencia. Tiene 18 habitaciones y dos salas de grupo con cinco camas. **La temperatura es de -5 grados centígrados aproximadamente,** y para dormir y tener dulces sueños hay que hacerlo dentro de una bolsa térmica que garantiza tener una memorable experiencia.

**Precio:** desde 115€ por noche. **Fechas:** hasta el 8 de abril. **Para más información:** [www.windu.es](http://www.windu.es); [www.snowcastle.net](http://www.snowcastle.net)



## Descubre la tranquilidad Y LA GASTRONOMÍA DE ANDORRA



Las mil y una opciones que ofrece Andorra durante todo el año permiten disfrutar en compañía de amigos o en familia de una escapada perfecta. Durante el invierno, el país ofrece multitud de actividades en pistas, una variada oferta de après-ski y una inmejorable calidad y particularidad en sus alojamientos. El hotel Palomé, en Erts y muy cerca de Vallnord, es un establecimiento cosmopolita, ubicado en un entorno tranquilo en plena naturaleza. Su arquitectura autóctona contrasta con la modernidad de su interior y la calidez de sus habitaciones, que te ofrecerán el remanso de paz que buscas tras un día intenso de esquí en pistas. **No dudes en cenar en el restaurante del hotel, el Emo Restaurante, donde podrás degustar una cocina centrada en la gastronomía local** y de temporada con una exquisita selección de platos como el buey, el salmón o el bacalao. Para acabar la noche, el bar de hotel (Emo Bar) es el lugar perfecto donde relajarse con su ambiente chillout al calor de su chimenea.

**Precio:** consultar. **Fechas:** todo el año. **Para más información:** [www.palomehotel.com](http://www.palomehotel.com)