mujerhoy.com

mujer hoy

Nº 593 del 21 al 27 agosto de 2010

LA SERIE DEL VERANO
3 Alta traición
HERMANAS

MODA
LA INOCENCIA
SEXY
DE LOS 60

Naomi Watts

La nueva tentación rubia se confiesa

CÓMO EVITAR DISCUSIONES DE PAREJA • MÁS JOVEN EN 10 PASOS • BARBACOA MEDITERRÁNEA

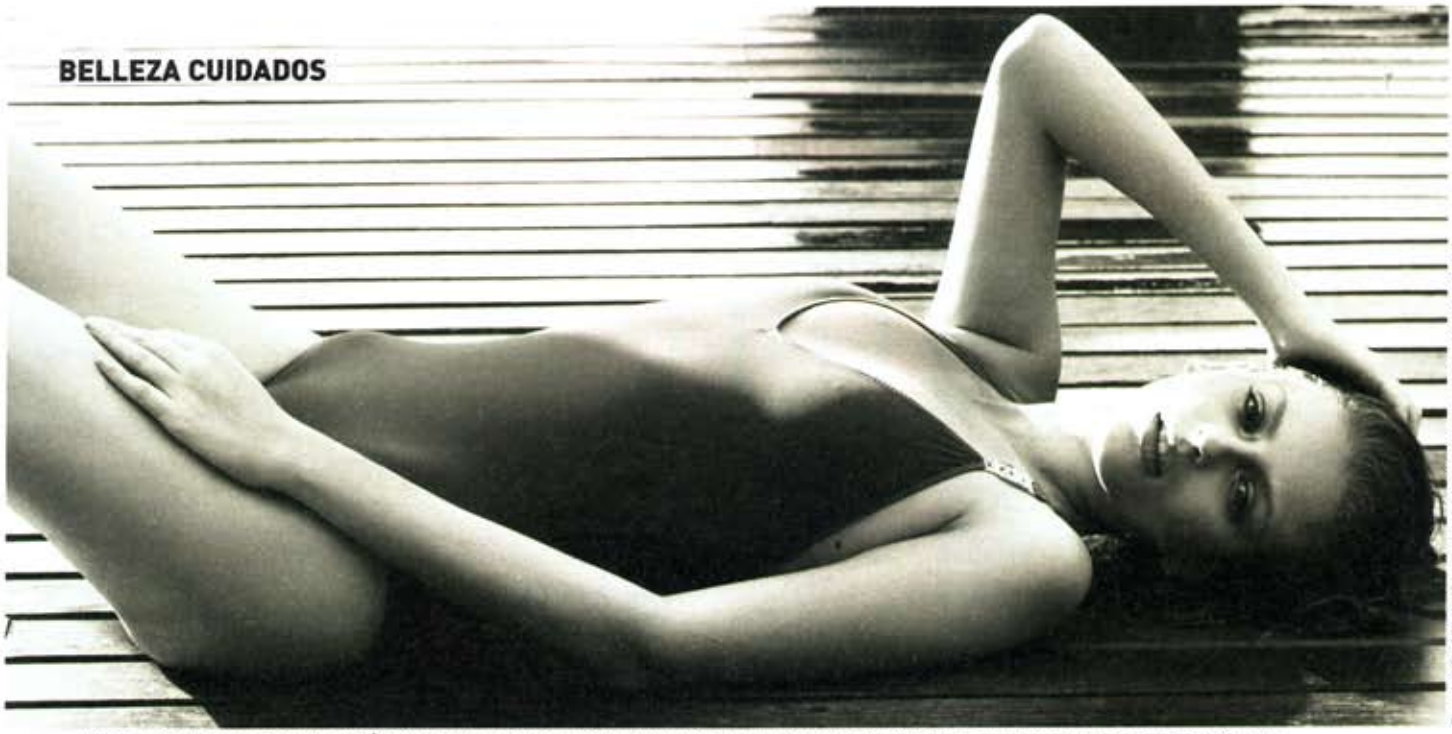

Foto: A. WEINBERGER / GETTYIMAGES / D.R. / Fotos productos: DIAFRAGMA ZERO.

LAS AGUAS TERMALES TE AYUDARÁN A COMBATIR TODO TIPO DE DOLENCIAS DE LA PIEL Y A RELAJARTE. SON UNA CURA DE BELLEZA Y SALUD.

FONT VELLA (GERONA)
El poder del mar

Propiedades de sus aguas: por sus características fisico-químicas, están indicadas para el tratamiento de la obesidad y afecciones renales y reumatológicas, entre otras.
Tratamiento estrella: el "Sensaciones de mar", que comienza con una hidroterapia con agua marina y un recubrimiento de fango, para terminar con un masaje con caracolas de mar. Si lo prefieres, también puedes probar el "Sensaciones exóticas", que consiste en un peeling y un masaje con aceites aromáticos.
+ INFO: Telf.: 972 868 305. www.balnearifontvella.cat.

PUENTE VIESGO (CANTABRIA)
Aromaterapia relajante

Propiedades de sus aguas: están especialmente indicadas para tratamientos cardiovasculares, respiratorios de las vías altas, problemas reumatológicos y psicosomáticos.
Tratamiento estrella: el "Antiestrés de aromaterapia". Dura unas dos horas y comienza con un baño de burbujas con aceites esenciales relajantes. A continuación, se aplican en la espalda lodos y se finaliza con un masaje neurosedante, en el que se echa un aceite de esencias de cítricos, almendras dulces, uva y lavanda.
+ INFO: Telf.: 942 59 80 61. www.balneariodepuenteviesgo.com.

BALNEARIO DE ALANGE (BADAJOZ)
Chapuzón medicinal

Popiedades de sus aguas: su particular composición permite que se obtengan beneficios en afecciones del aparato locomotor y cardio-respiratorio, ginecopatías y alergias.
Tratamiento estrella: el baño frío en el manantial, que equilibra el sistema nervioso, activa la circulación, aumenta las defensas y mejora el estado de ánimo. Pero si lo que quieres es relajarte y conciliar mejor el sueño, te recomendamos el baño en una pila de mármol individual, con agua del manantial caliente.
+ INFO: Telf.: 924 36 51 06. www.balneariodealange.com.

BURGO DE OSMA (SORIA)
Beneficio termal

Propiedades de sus aguas: sirven para combatir el estrés y la ansiedad, y apoyar las terapias de adelgazamiento.
Tratamiento estrella: el desestresante con barro, que empieza con un baño de hidromasaje, seguido de una envolvimiento de fango y concluye con un masaje en la cabeza y en la espalda. Otro muy demandado es el "Estrella relax", que consiste en una baño Niágara con esencia de azahar, un envolvimiento de fango purificante y una increíble ducha Vichy a cuatro manos, con aromaterapia.
+ INFO: Telf.: 975 34 14 19. www.termalburgodeosma.com.