



Descanso. El balneario de Puente Viesgo, un lugar donde conseguir el máximo bienestar y relax con su Templo del Agua.



EL RELAX COMO REMEDIO

Gran Hotel Balneario de Puente Viesgo. Su nombre resuena en la historia asociado a la presencia de un manantial natural de aguas medicinales. En el siglo XIX se creó la primera 'caseta de baños' y ahora es un hotel de cuatro estrellas que cuenta con el lema: "Cuidamos tu bienestar". La Estación Termal se encuentra comunicada con el hotel y está rodeada por un gran parque. www.balneariodepuenteviesgo.com



GASTRONOMÍA DE LA ZONA

Cantabria cuenta con una rica y extensa tradición culinaria porque es mar y montaña, vegas y huertas. Consulte la Guía del Club de Calidad (www.calidadcantabria.com), pero la mariscada del Restaurante Maruja (www.restaurantemaruja.com) de San Vicente de la Barquera no hay que perderse. También puede que nos apetezca comer unas inmejorables anchoas de Cantabria en Casa Lita (Paseo Pereda, 37, Santander).



CÓMO LLEGAR A PUENTE VIESGO

La localidad de Puente Viesgo, lugar frecuentado por las selecciones nacionales de fútbol y baloncesto, se encuentra a 29 km de Santander (N-623 desde Burgos). La estación de tren más próxima desde Madrid es Torrelavega (a 13 km). El aeropuerto más cercano es el de Santander y hay vuelos diarios operados por Iberia Regional (Air Nostrum). En coche, también se puede tomar la A-67 hasta Torrelavega.

Arte rupestre y culto al cuerpo

Cantabria ofrece lo último en descubrimientos subterráneos y en tratamientos de salud.

Pedro Grifol

sociedad.tiempo@grupozeta.es



De los calores veraniegos podemos escapar de muchas maneras, pero no cabe duda de que un recorrido por el mundo subterráneo de las cuevas cántabras nos hará olvidar por unas horas que el sol sale para todos.

Con más de 6.000 cavidades censadas, Cantabria es un paraíso espeleológico, aunque no es necesario explorar las galerías bajo tierra en un recorrido que tenga carácter de turismo-aventura con botas, mono y casco con linterna en la frente (aunque si es nuestro de-

seo, también tenemos la posibilidad de embarcarnos en la aventura espeleológica). Simplemente podemos disfrutar de ese *otro mundo* caminando por las pasarelas de madera y dando un paseo entre el frescor de las cansinas gotas de agua que lloran de las estalactitas a las estalagmitas por cualquiera de las últimas cuevas abiertas al turismo bajo la Sierra de Arnero, como la espectacular cueva de El Soplao, una cavidad única, una referencia para la espeleología mundial y una de las pocas cuevas en las que pueden admirarse unas peculiares y caprichosas formaciones que, a diferencia de las estalactitas y estalagmitas, no tienen eje y que reciben el

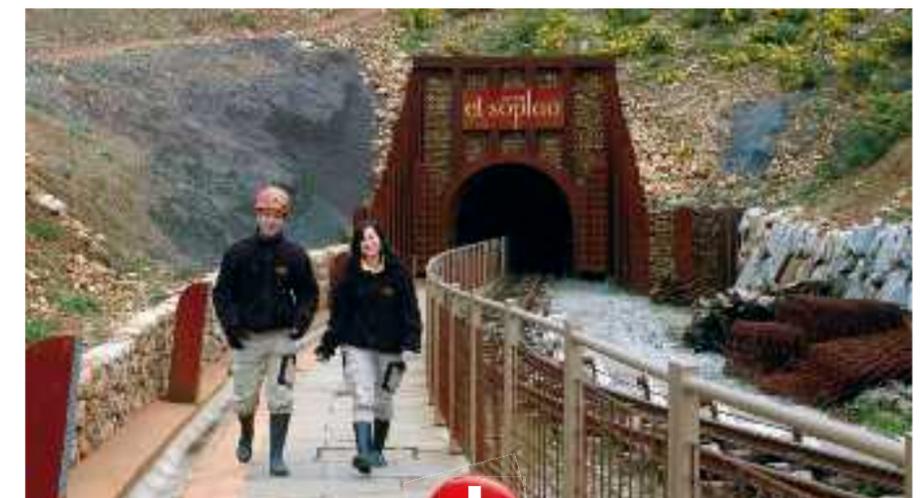
nombre de helictitas; estas excéntricas formaciones naturales crecen en sentido horizontal a ambos lados de los macarrones cristalinos de blanca calcita. Todo un espectáculo inolvidable para que nuestra fantasía disfrute de un atractivo camino rural. En El Soplao no hay indicios de arte rupestre, pero si queremos ver figuras pintadas en los rocosos techos de las cavidades podemos ir a la Cueva del Castillo, donde más de cien figuras de caballos, bisontes y cérvidos están pintadas aprovechando el relieve de algunas rocas, muestra de que estamos junto al río Pas, en la confluencia de varios valles y no alejados de las llanuras litorales... Un terreno con buenas condiciones para la caza.

Con esta panorámica ante nosotros da pena irse al hotel, pero como estamos muy cerca del balneario de Puente Viesgo, nada mejor que visitar este emblemático establecimiento, uno de los lugares más frecuentados por las selecciones nacionales de fútbol y de baloncesto, así como por deportistas de élite de otras especialidades. Pero tampoco hace falta ser un deportista consumado para deleitarse en sus instalaciones y sumergirnos en su magnífico

Templo del Agua, un espacio de 2.000 metros cuadrados dedicado a baños y piscinas dinámicas, pensado y diseñado para conseguir el máximo bienestar y relajación en un entorno que recuerda –por su decoración– a las termas romanas. En un único circuito se puede disfrutar de cascadas, jacuzzi, río contracorriente, camas de burbujas, volcanes, chorros y cuellos de cisne que se completan con las saunas, baño turco, baño sueco, sauna finlandesa, duchas de contraste y *caldarium*.

Música y luz.

Pero este gran balneario, inaugurado a principios del siglo XX y que es ya toda una institución en nuestro país, está de estreno por la reciente inauguración de su piscina de flotación, un nuevo *invento* en el que el cuerpo flota sobre una solución de agua saturada de sales que se encuentra a la temperatura del organismo. El espacio donde se halla esta piscina, además, combina música y luz tenue en un ambiente cálido creando un entorno ideal para la relajación que deja paso al placer de la serenidad. En este estado de somnolencia consciente, donde el tiempo parece no existir, poco más podemos hacer. ●



UNA CAVIDAD ÚNICA

El Soplao (www.elsoplao.es) se encuentra a 70 km. de Santander y a 55 km. de Torrelavega. Se accede por la Autovía A-8 (Santander-Oviedo) tomando la salida 269. El precio para la visita de una hora es 9,50 euros. Y la visita turismo-aventura (con equipo) vale 30. Cueva del Monte Castillo, en Puente Viesgo. Tel.: 942 598 425. Teléfono Vacaciones: 901 111 112 (www.turismodecantabria.com).