

# DIEZ MINUTOS

www.diezminutos.com

OCTUBRE 2011 • N.º 101

FRANCIA 1,20 € • ANDORRA 1,80 € • BELGIKA 3,00 € • FINLANDIA 7,20 € • NORUEGA 4,00 € • GRECIA 1,80 € • REINO UNIDO 3,75 € • ITALIA 4,00 € • PORTUGAL CONT. 1,90 € • SUECIA 45,00 SEK • SUIZA 9,00 FS

Popular pareja acalla,  
este viaje, los rumores  
crisis en su matrimonio

# PAULA Y DAVID ¿Sería escapada a Londres



1,80 €  
Canarias 1,95€  
Spain



SUS FOTOS MÁS ROMÁNTICAS EN LA CORUÑA

MIGUEL ÁNGEL SILVESTRE  
Y BLANCA SUÁREZ



TRAS HABER SIDO RECHAZADA EN VARIAS UNIVERSIDADES

Mª JOSÉ CAMPANARIO  
se matricula en un curso de Odontología en una escuela

132 RECETAS LABORADAS POR

# escapadas de relax

WONDERBOX  
Gracias al cofre "Spa para dos" de Wonderbox, podrás aprovechar una de las 140 propuestas de relax que te ofrecen en toda España. Elige entre circuitos termales, envolturas o baños etc... Su precio, 39,90 €.



## SPA Y TRATAMIENTO EN CÁDIZ

Los hoteles Elba te invitan a disfrutar de una escapada de lujo. En el hotel Elba Costa Ballena Beach & Thalasso Resort de Cádiz tienes una oferta de dos noches en habitación doble con desayuno, una entrada por persona a su

thalasso-spa y un tratamiento de relax a elegir entre baño marino relajante, envoltimiento de algas, parafangos o masaje facial. Precio paquete para dos personas, 260 euros. Avda. Carla de Orleans s/n, Cádiz. Tfno. 956 849 200. [www.hoteleselba.com](http://www.hoteleselba.com).

## PISCINA FLOTACIÓN EN CANTABRIA

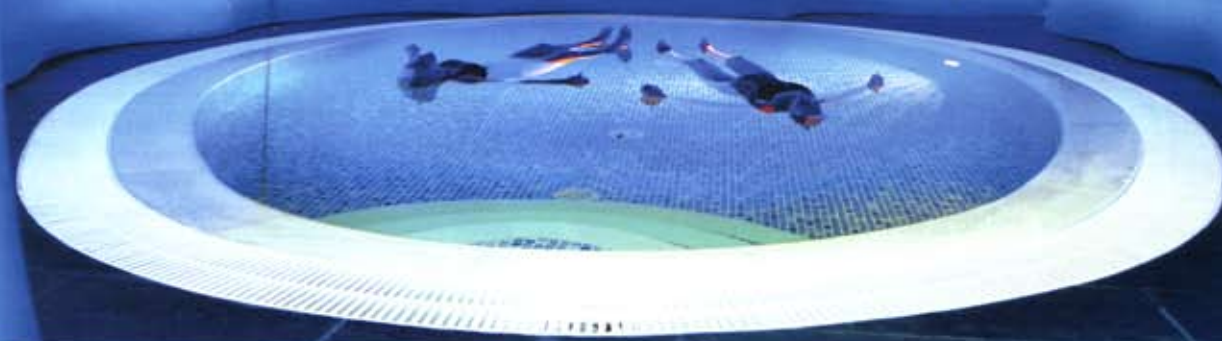
En el Gran Hotel Balneario de Puente Viego, en Cantabria, prueba la piscina de flotación. Conseguirás el relax total gracias a su agua saturada en sales, luz tenue y música. Sesión en piscina 50 €/una persona. Hasta el

16 de octubre, tienes una oferta de alojamiento y media pensión con un tratamiento desde 100 €/persona. Puente Viego. Cantabria. Tfno. 942 598 061 y [www.balneariodepuenteviego.com](http://www.balneariodepuenteviego.com).

## REPÓN FUERZAS EN ZARAGOZA

El Balneario Sicilia ha preparado un paquete para reponer fuerzas y afrontar el otoño con energías. Son tres días y dos noches con varios tratamientos. Bajo supervisión médica recibirás un masaje subacuático Niágara con esencias, circuito de saunas integradas, baño japonés y

cueva termal activa. El precio del paquete es de 255 € por persona en media pensión y 280 € en pensión completa. Balneario Sicilia y Serón. Ctra. Jaraba-Calmarza km. 1. Jaraba. Zaragoza. Tfno. 976 848 011 y en la página [www.balneariosicilia.com](http://www.balneariosicilia.com).



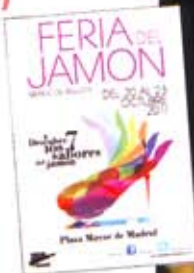
En el Gran Hotel Balneario de Puente Viego prueba la piscina de flotación.

## DIEZ MINUTOS RECOMIENDA

### FERIA DEL JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA (MADRID)

La Plaza Mayor de Madrid acoge la I Feria del Jamón Ibérico de Bellota. Bajo el lema "Descubre los 7 sabores del jamón", podrás adentrarte en la cultura del jamón y aprender a cortar, conservar y disfrutar este manjar. Estarán presentes 24 marcas de jamones ibéricos de las denominaciones de origen de Guijuelo, Dehesa de Extremadura, Jamón de Huelva y Los Pedroches. Habrá cursos y catas, podrás probar los mejores jamones a precios asequibles, verás a los mejores cortadores y Paco Roncero hará una demostración culinaria.

- I Feria del Jamón Ibérico de Bellota. Del 20 al 23 de octubre en la Plaza Mayor de Madrid. Horario de 12.00 h a 24.00 h. Entrada gratuita.



SÚPER PRECIO

### MILLESIME MADRID, CIUDAD GASTRONÓMICA (MADRID)

Llega la cita culinaria más importante del año. La quinta edición de Millesime Madrid, que tiene al País Vasco como comunidad invitada, te mostrará las mejores propuestas de chefs Estrellas Michelin y Soles Repsol. Podrás disfrutar de variados shows cooking, productos como caviar, conservas, quesos, cerveza, vino o cócteles. Habrá cinco talleres interactivos y almuerzos irrepetibles.

- Millesime Madrid 2011. Del 19 al 20 de octubre en el Pabellón de la Pipa. Casa de Campo. Madrid. Acceso al público de 16.30 h a 20.30 h, previo pago de una entrada de 100 € en la puerta principal.

