

El Palacio del Agua es un templo de 3.000 m² dedicados al relax y al ocio. Podrás disfrutar de un circuito de 2 horas con bancos de hidromasaje, cuellos de cisne, géiseres, hidromasajes, 6 saunas con diferentes aromas, jacuzzis... Un paraíso del que te costará salir, cuando lo consigas, puedes elegir entre distintos tratamientos.

Recibe la caricia del agua BALNEARIOS

APROVECHA ESTOS DÍAS PARA DESCONECTAR, RELAJARTE, CUIDAR TU CUERPO Y TU MENTE Y BENEFICIARTE DE LAS MÚLTIPLES PROPIEDADES DEL AGUA.

Son muchos los beneficios que aportan las aguas termales: terapéuticos, de relajación muscular, del sistema nervioso, alivian dolencias, mejoran lesiones cutáneas, la circulación sanguínea y afecciones del sistema respiratorio. Y psicológicamente suponen un importante factor reductor del estrés.

Aguas termales

Empezamos nuestro recorrido en Galicia, donde hay más de 300 manantiales registrados y es una región con gran tradición en el uso de aguas termales.

El **Balneario de Mondariz**, en Pontevedra, se fundó en 1.878 y se localiza en unos edificios

señoriales inspirados en los “chateaux” franceses. Hoy puedes disfrutar de las instalaciones del spa Palacio del Agua, relajarte en el circuito termal, en el Circuito Celta o elegir entre uno de los muchos tratamientos de relax, belleza o salud.

COMBATE EL ESTRÉS

En un balneario dejarás atrás el estrés y las prisas de la vida cotidiana y obtendrás muchos beneficios corporales

En Cantabria, cerca del río Pas, encontrarás el **Hotel Balneario de Puente Viesgo** con el “Tem-

plio del Agua”. En Semana Santa disfruta de la oferta de 3 noches desde 308 € (incluye alojamiento y desayuno y un acceso por persona para el circuito termolúdico). Los niños de 8 a 11 años pueden disfrutar del circuito en horario de 14:00 a 16:00 con una tarifa de 25 €. En Salamanca desconecta en la **Abadía de los Templarios**, además de las instalaciones y los tratamientos, podrás hacer senderismo, rutas a caballo, montar en quad... por La Alberca. **Archena** es un complejo termal murciano de referencia, con más de 200.000 m² y multitud de opciones de salud y ocio para familias, parejas y también para viajar con niños. ▶



PUENTE VIESGO (CANTABRIA)

En los valles pasiegos encontrarás el Hotel Balneario Puente Viesgo, donde puedes disfrutar de una experiencia única en el "Círculo Cántabro", un espacio diseñado como homenaje a las Cuevas Prehistóricas del Castillo y sus pinturas rupestres; el precio del circuito es de 28 €/persona; pero puedes ampliar la experiencia con un masaje y un menú de almuerzo o cena en el restaurante, por 81 €/persona.



ARCHENA (MURCIA)

Los pobladores íberos (S V a.C.) ya disfrutaban de estas aguas termales, hoy tú puedes hacerlo con todas las comodidades en tres hoteles, termas y la galería termal del balneario donde se aplican los servicios balneoterápicos y los tratamientos respiratorios.

ABADÍA DE LOS TEMPLARIOS (SALAMANCA)

El spa "Acueducto" es un lugar con un encanto especial, además del circuito termal podrás recibir los beneficios de diferentes tipos de masajes, también fisioterapia para tratar lesiones y medicina tradicional china (acupuntura y moxibustión).





**BURGO DE OSMA
(SORIA)**

Olvídate del estrés en la reproducción de la ermita mozárabe del sXI de San Baudelio. Las pinturas de las paredes son reproducciones de algunos de los frescos románicos más antiguos de España; aquí podrás disfrutar de un recorrido de contrastes que agradecerán tu piel y el sistema circulatorio.

► Habitualmente los emplazamientos en los que se encuentran las aguas termales son un plus para su visita, toma nota.

Edificios icónicos

El **Hotel Castilla Termal de El Burgo de Osma**, en Soria, está ubicado en la antigua universidad de Santa Catalina, bajo su patio están las aguas ricas en

minerales y oligoelementos del manantial del mismo nombre. Podrás aprovechar sus beneficios en el espacio único de San Baudelio. En tierras navarras **El Hotel Balneario Elgorriaga** ofrece atractivas experiencias con y sin alojamiento. Desde la piscina o las tumbonas relax podrás ver a través del ventanal el extenso jardín del complejo. Además de

masajes y tratamientos corporales también puedes contratar rituales de belleza y tratamientos de fisioterapia. No te pierdas la experiencia de los flotariums, tanto el romano como el universo, donde encontrarás la relajación total. Los campos de lavanda de Brihuega, en Guadalupe, guardan un secreto: un lugar ideal para parar el tiempo y



**ELGORRIAGA
(NAVARRA)**

El circuito termal está repleto de experiencias y sensaciones, en tu visita añade las gafas de bucear, ya que te encontrarás rodeada por las aguas mineromedicinales con mayor salinidad de Europa. Además de muchas otras opciones, disfruta del flotarium, vivirás la misma sensación de flotabilidad que en el Mar Muerto.



BRIHUEGA (GUADALAJARA)

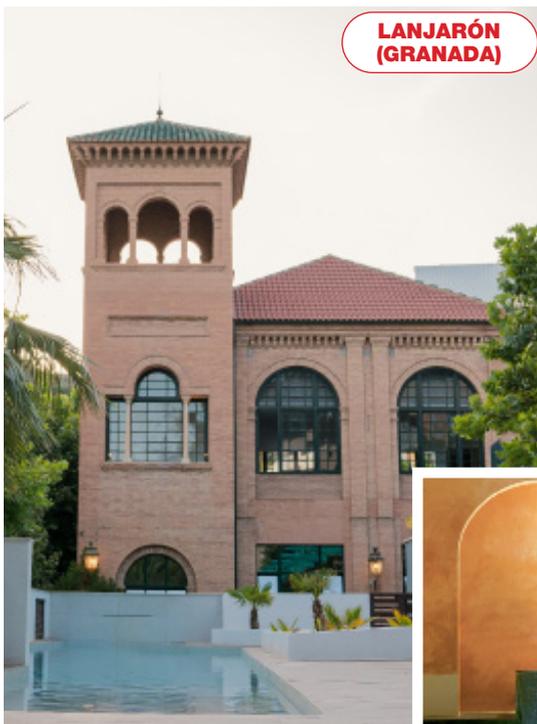
Si te unes al club de fidelización Tantum tienes un 10% de descuento en tu Escapada Termal favorita. Disfruta del hotel de 5 estrellas ubicado en la antigua Real Fábrica de Paños. Relájate con su exclusivo Ritual de Campos de Lavanda: ducha con exfoliante, envoltura de lavanda y masaje de piedras calientes.

deleitarte con los placeres del **Hotel Brihuega**, como la piscina termal que invita a la relajación o su masaje 1750, una experiencia relajante para restaurar el equilibrio físico y emocional.

LA IMPORTANCIA DEL ENTORNO

Todas las opciones se encuentran en lugares naturales. Aprovecha para combinar paseos al aire libre con tratamientos termales

En Sierra Nevada encontramos el **Balneario de Lanjarón**, el mayor circuito lúdico y termal de Andalucía con distintas opciones de alojamiento, carta de aguas para beber con prescripción médica, una amplísima carta de tratamientos y un aliciente: el Jardín Secreto.



LANJARÓN (GRANADA)

Ubicado en el Parque Natural de Sierra Nevada, Aquatherma Lanjarón es el mayor circuito lúdico y termal de Andalucía. Cuenta con seis manantiales mineromedicinales. Puedes elegir entre diferentes circuitos, como las Termas al Lanchar (abajo), circuito privado para 2 personas.

